



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

**(Минздрав ПК)**

ул.1-я Морская, 2, г. Владивосток, 690007  
Телефон: (423)241-35-14, факс: (423)241-28-94

Е-mail: [dza@primorsky.ru](mailto:dza@primorsky.ru)  
27.03.2024 18-2833

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Главам  
городских округов и  
муниципальных районов  
Приморского края  
(по списку)

Главным врачам медицинских  
организаций Приморского края  
(для сведения)

Уважаемые руководители!

В рамках проведения в Приморском крае тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, утвержденных Минздравом России, с 08 по 14 апреля 2024 года проводится **Неделя популяризации подсчета калорий.**

Переедание, избыточное потребление продуктов питания - одна из важнейших проблем в современном мире. В среднем, в мире растет потребление калорий на душу населения в день, что с одной стороны, позволяет искоренить недоедание, а с другой - приводит к избыточному потреблению энергии (калорийности питания), что является главным фактором роста распространенности избыточного веса и ожирения в современном мире.

Цель тематической недели: популяризация подсчета калорий в пище для контроля массы тела, информирование населения о калорийности рациона и здоровом питании.

Просим информировать руководителей предприятий общественного питания, а также руководителей предприятий, имеющих на территории пункты общественного питания, для введения информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание».

Направляем рекомендации работодателям, разработанные Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра



Т.Л. Курченко

Кухарь Н.А.

## **Рекомендации работодателям, имеющим на территории предприятия пункты общественного питания**

### **Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»**

#### **ЦЕЛЬ**

- Информировать сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору;
- выделить блюда и напитки, соответствующие критериям рациона здорового питания.

#### **ОПИСАНИЕ**

Экспертом врачом-диетологом совместно с технологом предприятия, предоставляющего услуги по питанию, разрабатываются критерии оценки блюд и напитков для меню «Здоровое питание». Для разработки критериев используются основные правила рациона здорового питания (например, рекомендации экспертов ВОЗ - <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/healthy-diet>), которые адаптируются с учетом возможности и условий общественного питания.

Особое внимание следует уделить содержанию соли, сахара и насыщенных жиров в блюдах и напитках; технологии приготовления блюда и используемых пищевых продуктов (пример – для снижения уровня насыщенных жиров в рационе, рекомендуется потребление низкожировых или обезжиренных молочных продуктов, следовательно, одним из критериев отнесения блюда для меню «Здоровое питание» будет использование при приготовлении только данных видов молочной продукции).

После разработки критериев проводится экспертная оценка технологических карт блюд и напитков, используемых в ассортименте предприятия питания и отбираются позиции, соответствующие критериям маркировки.

Маркировка в виде логотипа (рисунка) или информационного сообщения (например – количество калорий в блюде) наносится рядом с

данным блюдом в меню и/или размещается в зоне раздачи готовых блюд. Блюда, которые находятся в ассортименте предприятия питания, но на момент проведения аудита не соответствуют критериям маркировки, могут быть доработаны, т.е. изменены по рецептуре и/или технологии приготовления.

**ОТВЕТСТВЕННЫЕ** (в зависимости от структуры предприятия) – административно хозяйственная служба, служба по работе с персоналом, технолог предприятия общественного питания, врач-диетолог или др. сотрудники.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ** постоянно действующая практика.

**РЕЗУЛЬТАТ**

**ИНДИКАТОРЫ ПРОЦЕССА:** % блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания и отмеченных маркировкой/информационным сообщением.

**ИНДИКАТОРЫ РЕЗУЛЬТАТА:** % сотрудников, покупающих блюда и напитки с маркировкой

Министерство здравоохранения РФ  
Корпоративные модельные программы  
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»